

ADORAZIONE EUCARISTICA

Canto iniziale

Sac: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti: Amen.

Sac: Padre Santo, che ci hai donato tuo Figlio Gesù, rendici forti nell'ascolto della Parola.

Tutti: Illumina le nostre menti, Signore.

Sac: Gesù, Figlio di Dio, che grazie al tuo sacrificio di croce, ci hai salvato dai nostri peccati, aiutaci a comprendere il tuo messaggio d'amore.

Tutti: Riempi i nostri cuori di Te, Signore.

Sac: Spirito Santo, datore di vita, tu che sei il nostro Consolatore, dona a chi confida in Te, i tuoi santi doni.

Tutti: Illumina, o Signore, il nostro cammino.

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo

Come era in principio ora e sempre nei secoli dei secoli. **Amen.**

Sac: O Dio, che con il dono dello Spirito Santo guidi i credenti alla piena luce della verità, donaci di gustare nel tuo Spirito la vera sapienza e di godere sempre del suo conforto. Per Cristo nostro Signore.

Tutti: Amen.



Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 14, 15-16; 23-26)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: "Se mi amate, osserverete i miei comandamenti. Io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Consolatore perché rimanga con voi per sempre. Se uno mi ama, osserverà la mia Parola ed il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui e prenderemo dimora presso di lui. Chi non mi ama, non osserva le mie parole; la parola che voi ascoltate non è mia, ma del Padre che mi ha mandato. Queste cose vi ho detto quando ero ancora tra voi. Ma il Consolatore, lo Spirito Santo che il Padre manderà nel mio nome, egli v'insegnerà ogni cosa e vi ricorderà tutto ciò che io vi ho detto".

Parola del Signore.



CONSIGLIO

(Accendere una candela con sottofondo musicale)

Guida: Il dono del CONSIGLIO è la luce che ci orienta lungo il cammino della vita e ci fa fare le scelte giuste per il bene nostro e di tutti. Ci porta sempre più a rivolgere lo sguardo

interiore su Gesù, come modello del nostro modo di pensare, di agire e di relazionarci con Dio Padre e con i fratelli. E' il dono che ci fa crescere interiormente e positivamente, che non ci permette di restare sempre allo stesso punto. Ci sprona a dare di più, a fare meglio, ci fa crescere nella comunità e ci aiuta a non cadere in balia dell'egoismo e del proprio modo di vedere le cose.

L: Ma come facciamo ad ascoltare il consiglio dello Spirito Santo? Dio non impone la sua presenza ma si avvicina a noi in modo discreto, soprattutto quando ci calmiamo, quando "facciamo silenzio" intorno a noi e dentro di noi lasciando andare le preoccupazioni, gli affanni, i rancori, gli odi, i pensieri negativi su di noi e sugli altri. Lui ci parla in mille modi: i fatti della vita, le persone, gli errori, la coscienza, il Vangelo... La condizione essenziale per conservare questo dono è la preghiera.

Silenzio...

Tutti: Vieni, SPIRITO DI CONSIGLIO, che ci fai diventare offerta viva in Cristo, a lode e gloria del Padre; Tu, Consolatore dolcissimo, donaci discernimento e saggezza nelle decisioni, aiutaci ad aderire alla chiamata di Gesù, a dirigere le azioni secondo il progetto del Padre, e a vivere la scelta e la sequela di Cristo, Signore nostro. Amen.

SAPIENZA

(Accendere una candela con sottofondo musicale)

Guida: Il dono della Sapienza serve a capire come funziona la vita e a ordinare le cose secondo una classifica giusta riservando il primo posto a Dio. Non si tratta semplicemente della saggezza umana che è frutto della conoscenza e dell'esperienza, ma è la grazia di poter vedere ogni cosa con gli occhi di Dio.

L: Nella nostra cultura si è smarrito il gusto delle cose semplici e dell'essenziale. IL sapiente è colui che cerca un'armonia nelle cose che vive e che fa, entrando in sintonia con IL pensiero di Cristo. Egli sa di Dio, sa come agisce Dio, conosce quando una cosa è di Dio e quando non lo è. Egli sa distinguere tra il bene e il male e andare anche contro corrente.

Silenzio.....

Tutti: Vieni SPIRITO DI SAPIENZA, insegnaci a misurare ogni gesto con il metro dell'amore di Dio, con la sua bontà e tenerezza di Padre.

FORZA

(Accendere una candela con sottofondo musicale)

Guida: La FORTEZZA è il dono divino che ci rende saldi nella fede, ci irrobustisce per resistere al male, ci dà il coraggio di testimoniare in parole ed opere Cristo, crocifisso e risorto. E' l'atteggiamento di chi è saldo nel seguire il Signore, di chi non cede al male, è coerente, sceglie la strada giusta, la percorre fino in fondo e aiuta gli altri a fare altrettanto.

L: Non bisogna pensare che il dono della fortezza sia necessario soltanto in alcune occasioni o situazioni particolari. Tutti i giorni ne abbiamo bisogno per portare avanti la nostra vita, la nostra famiglia, la nostra fede. Il Signore viene sempre a sostenerci nelle nostre debolezze e difficoltà. L'apostolo Paolo dice: «Tutto posso in colui che mi dà la forza» (Fil4,13).

Silenzio.....

Tutti: Vieni, SPIRITO DI FORTEZZA, che ci fai diventare in Cristo un solo corpo e un solo Spirito, Tu forza dei deboli e Potenza d'amore, donaci di testimoniare Cristo sempre e dovunque, di servire i fratelli nella sofferenza e nel bisogno, e di resistere all'egoismo e agli istinti passionali. Amen.

INTELLETTTO

(Accendere una candela con sottofondo musicale)

Guida: L'INTELLETTTO è il dono dello Spirito Santo che ci apre la mente per capire meglio le cose umane e le situazioni e ci svela il volere di Dio. Non si tratta dell'intelligenza umana o della capacità intellettuale di cui possiamo essere più o meno dotati. Esso è come una lente di ingrandimento che fa cogliere i particolari invisibili all'occhio umano. E' il saper "leggere tra le righe". E' la capacità di andare oltre l'aspetto esterno della realtà e scrutare le profondità del pensiero di Dio e del suo disegno di salvezza.

L: Ma per arrivare a questo bisogna "guardare dentro" se stessi, un'operazione che pochi vogliono compiere, perché costa sincerità e richiede umiltà. Del resto il dono dell'intelletto deve fare i conti con diversi nemici dai nomi conosciuti: pettegolezzo, apparenza, banalità, superficialità, che si dimostrano potenti perché più facili da seguire, anziché andare oltre la facciata e scendere al cuore delle cose e dei problemi.

Silenzio...

Tutti: Vieni, SPIRITO DI INTELLETTTO, che ci conduci alla pienezza della verità, Tu, Maestro interiore, che ci guidi alla Verità tutta intera e a comprendere il progetto d'amore di

Dio per ciascuno di noi, insegnaci a vedere le creature come gradini per salire al Padre, facci vedere la creazione come opera che canta la gloria di Dio, facci cantare Cristo, Cuore del mondo! Amen

PIETA'

(Accendere una candela con sottofondo musicale)

Guida: Il dono della pietà tocca nel cuore la nostra identità e la nostra vita cristiana. Indica la nostra appartenenza a Dio e il nostro legame profondo con Lui, un legame che dà senso a tutta la nostra vita e che ci mantiene saldi, in comunione con Lui, anche nei momenti più difficili e travagliati.

L: È un legame che viene da dentro. Si tratta di una relazione vissuta col cuore! è la nostra amicizia con Dio, donataci da Gesù, che cambia la nostra vita e ci riempie di entusiasmo e di gioia. Per questo, esso suscita in noi innanzitutto gratitudine e lode. Il dono della pietà significa essere davvero capaci di gioire con chi è nella gioia, di piangere con chi piange, di stare vicini a chi è solo o angosciato, di correggere chi è nell'errore, di consolare chi è afflitto, di accogliere e soccorrere chi è nel bisogno.

Silenzio...

Tutti: Vieni, SPIRITO DI PIETA', che ci hai rigenerati come figli del Padre e ci hai resi Tuo tempio sulla terra. Tu ospite dell'anima, dimora nel nostro cuore e infiammaci d'amore filiale, di tenerezza e di affetto, così che impariamo ad amare il Padre sopra ogni cosa, e a diventare, in Cristo, una cosa sola! Amen.

TIMOR DI DIO

(Accendere una candela con sottofondo musicale)

Guida: Il TIMOR DI DIO è il dono dello Spirito che ci ricorda quanto siamo piccoli di fronte a Lui e al suo amore e che il nostro bene sta nell'abbandonarci con rispetto e fiducia nelle sue mani. Proprio come un bambino nelle braccia del suo papà.

L: Quando siamo pervasi dal timore di Dio, allora siamo portati a seguire il Signore con umiltà, docilità e obbedienza e a trasmettere tutto l'amore che Lui ci dà.

Silenzio....

Tutti: Vieni, SPIRITO DI SANTO TIMORE, rendici consapevoli dell'amore paterno di Dio e facci sempre attenti ad accogliere, nel nostro cammino, i segni e le persone con cui Dio ci rivela la sua volontà. Amen.

SCIENZA

(Accendere una candela con sottofondo musicale)

Guida: Con il dono della SCIENZA lo Spirito non si limita alla conoscenza umana ma ci porta a cogliere, attraverso il creato, la grandezza e l'amore di Dio e la sua profonda relazione con ogni creatura. Lo Spirito ci insegna le parole di Gesù, le scrive nei cuori dei fedeli, le ricorda ai distratti, ci educa a vivere cristianamente nel mondo.

L: Quando i nostri occhi sono illuminati dallo Spirito, si aprono alla contemplazione di Dio, nella bellezza della natura e nella grandiosità del cosmo, e ci portano a scoprire come ogni cosa ci parla di Lui e del suo amore: di fronte a tutto questo, lo Spirito ci porta a lodare il Signore dal profondo del nostro cuore e a riconoscere, in tutto ciò che abbiamo e siamo, un dono inestimabile di Dio e un segno del suo infinito amore per noi.

Ed è in questa prospettiva che riusciamo a cogliere nell'uomo e nella donna il vertice della creazione, come compimento di un disegno d'amore che è impresso in ognuno di noi e che ci fa riconoscere come fratelli e sorelle.

Silenzio...

Tutti: Vieni, SPIRITO DI SCIENZA, per guardare la vita e tutto ciò che ci circonda con gli occhi stessi di Dio, e riconoscere la sua presenza d'amore in ogni cosa. Amen.

Sacerdote: Recitiamo insieme e tenendoci tutti per mano la preghiera che Gesù ci ha insegnato *Padre Nostro*...

Preghiera in vista di una decisione

Insieme:

Spirito Santo,
Ispira i nostri pensieri e le nostre azioni, guidaci per i tuoi sentieri allontanando da noi ogni inclinazione alla superbia e al falso orgoglio. Spirito di umiltà, donaci un cuore umile e mite come quello del Cristo per fuggire il vano parlare, l'agitarsi e per protenderci verso Dio in tutte le nostre scelte di vita.
Guidaci per i tuoi sentieri

perché abbiamo pensieri chiari e giusti propositi
da attuare nell'ottica della volontà di Dio
in modo da perseguire il bene nostro e di tutti.
Illumina le nostre scelte e le nostre decisioni,
perché siamo consapevoli di non dover procacciare noi stessi
ma di dover mettere sempre in atto il piano di Dio.
Spirito della pace, dona a noi la concordia e l'unione
e concedici di vivere sempre nella pace del Cristo Risorto. Amen.

Manda, Signore, apostoli santi alla tua chiesa

Sacerdote: Dio Padre che, col sacrificio di Cristo, ha operato la vostra salvezza rendendovi
suoi figli, vi dia la gloria della sua benedizione.

T. Amen.

Sacerdote: Il Redentore, Speranza del mondo, vi renda suoi testimoni e buoni operai nella
messe del Signore.

T. Amen.

Sacerdote: E la benedizione di Dio Onnipotente, Padre, Figlio e Spirito Santo, discenda su di
voi, e con voi rimanga sempre.

T. Amen.

Benedizione Eucaristica

Canto